



KLINIČKA BOLNICA SESTRE MILOSRDNICE
KLINIKA ZA UNUTARNJE BOLESTI
ZAVOD ZA KARDIOVASKULARNE BOLESTI
TILT – UP TEST

OSNOVNE UPUTE BOLESNICIMA O TILT – UP TESTU

Poštovani,

TILT - UP test je dijagnostički postupak u otkrivanju bolesnika s neurokardiogenom (vazovagalnom) sinkopom, odnosno bolesnika u kojih promjene autonomnog živčanog sustava dovode do pada arterijskog tlaka (hipotenzije) i/ili smanjenog broja otkucaja što može uvjetovati gubitak svijesti (sinkopu). Postoje i drugi uzroci gubitka svijesti npr.:

- kardiogeni – aritmije, bolesti srčanog mišića
- metabolički – pad šećera u krvi
- neki lijekovi – vazodilatatori, diuretici
- neurološke i psihijatrijske bolesti

POSTUPAK SNIMANJA:

- prestati uzimati lijekove koji utječu na autonomni živčani sustav – po odredbi liječnika
- na dan testiranja rano uzeti lagani zajutak
- ne piti, jesti, pušiti 4-6 sati prije pretrage
- dogovoriti pratnju kući (ne voziti auto), ako se pretraga radi ambulantno
- prije pretrage medicinska sestra/tehničar će Vam postaviti venski put
- bolesnik leži, tj. miruje na posebnom stolu za testiranje u vodoravnom položaju pričvršćen pojasom tijekom 20 minuta. Za to vrijeme dobiva infuziju 0,9% NaCl-a (fiziološka otopina). Svakih 5 min. mjeri se krvni tlak, frekvencija pulsa i snima EKG. Zatim se bolesnik podiže u okomiti položaj kroz 60 minuta (ili do simptoma) i ponovo se mjeri svakih 5 min. krvni tlak, frekvencija pulsa i snima EKG. Nakon toga bolesnik se spušta u vodoravni položaj i test je završen. Test se obično nadopunjuje masažom karotidnog sinusa na vratu i temeljem rezultata pretrage donosi se zaključak o uzrocima gubitka svijesti.

Pripremila: Leško Božica, VMS
KB „Sestre milosrdnice“
Vinogradska cesta 29, Zagreb.
centrala – 01 37 87 111; kardiološka poliklinika – 01 37 87 951
Ove upute možete preuzeti i na web stranici: www.kbsm.hr/sestrinstvo

KB
SESTRINSTVO
M

